



2016. április
VI. ÉVFOLYAM 4. SZÁM

Mozsgó

MEGJELENIK HAVONTA INGYENESEN

MOZSGÓ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK INFORMÁCIÓS LAPJA

FÉLIG TELE POHÁR, AVAGY FŐ AZ OPTIMIZMUS

Az egyesületünk évertékelő közgyűlését tartottuk nemrég. Ilyenkor csokorba szedjük az éves rendezvényeinket, megbeszéljük az elért eredményeket, örömeinket, és beszélgetünk a nehézségekről.

Miután felsoroltam a számtalan programot, melyeken részt vettünk, felvetődött a „jogos észrevétel”, hogy miért és kiért fektetünk be olyan sok munkát és energiát, ha az érdeklődés oly csekély mértékű (még az egyesületi tagok esetében is).

Ekkor reagáltam tulajdonképpen a címben közöltek szerint, utalva a legutolsó rendezvényünkre, az egészségnapra. Megszerveztük — nem kevés anyagi és energia-ráfordítással — a 6. Mozsgói Egészségnapot, melyen — a várthoz képest — nagyon kevesen vettek részt. Ezt a dolgot meg lehet közelíteni a jó és a rossz oldaláról is, avagy félig tele a pohár, vagy félig üres. Persze negatívként könyvelhetjük el látogatóink számát, de nézhetjük úgy is, hogy félig tele a pohár, mert soha még ennyi szervezet, ilyen nagy létszámban nem képviseltette magát.

Az otthon vezetősége már februárban érdeklődött az iránt, hogy mikor tartjuk az ideit, mert ők bizony nagyon szívesen jönnek, és az éves programjukban is szerepeltetik. (És hát fordítva is igaz, mi is szívesen látjuk őket, akár adventi koncerten, akár megemlékezésen, akár színpadi előadáson vesznek részt. Visszajelzéseik, örömeik szívből jönnek.)

A Családi napközi, a Biztos Kezdet Gyerekház, a sportegyesület, a szociális otthon részéről is kaptunk segítséget: dolgozók, tagjaik kézműveskedtek, ételt készítettek, sorversenyt bonyolítottak, szendvicset kentek, ételkészítési versenyen vettek részt. A zsűri tagjai rögtön igent mondtak a felkérésnek, megtiszteltetésnek vették azt.

És hát a vége... Szokásunkká vált, hogy a tagok a rendezvény zárásakor nem rohannak el, nem lesik, hogy lejárt-e a „munkaidő”, hanem megvárják, megvárjuk egymást, beszélgetünk, véleményt cserélünk — megéljük az összetartozás élményét. ...

Talán most már érthető, hogy a poharat félig telinek érzem, nem egy kifogyóban lévő pohárnak.

Ebben a lapszámban nagyon sok olyan hírről olvashatnak, mely okot ad arra, hogy optimistán tekintsünk a jövőbe. Megújultak a temető keresztjei, az iskola javára idén is megrendezik a jótékonyági bált, virágoznak a bokrok és a fák, és hát megjött az első gólya. Álljunk hát pozitívan a dolgokhoz, legyünk részesei az eseményeknek.

Puskás Éva



Fotó: Ken Owen



Fotó: Kántor Éva

KERESZT FELSZENTELÉSE, MEGÁLDÁSA



Fotó: Balogh Bea

Széchenyi Istvántól származik ez az idézet: „Ha tudni akarod, hogy egy nemzet mennyire becsüli a múltját, nézd meg temetőit”. Községünk vezetősége valóban nagy gondot fordít arra, hogy temetőink gondozottak legyenek, hogy a hozzátartozók méltó körülmények között emlékezhessenek meg elhunytjaikról.

Nem csak az új temető, hanem már a régi is látogatható, az önkormányzat dolgozói egész évben vegyszerezik, kaszálják a területet.

Elkészültek a temetők keresztjei, az új temető keresztje megsüllyedt, ezt megerősítették, a hiányzó Mária-szobrot pótolták. A régi temetőben szintén hiányzott a kereszt, a régi alapzatra új feszület került.

Írtuk már, hogy a mai temető a falu harmadik temetkezési helye. Halottaink tiszteletére egy új keresztet állíttatott Mozsgó Község Képviselő-testülete a temető előtti téren. Ezt a keresztet május 3-án, a Szentkereszt megtalálásának napján, Benchea Celestin plébános fogja megáldani és felszentelni.

Mindkét temetőben további karbantartások, felújítások várhatóak, melyekről a későbbiekben még beszámolunk.

P. É.

MEGHÍVÓ

Szeretettel hívjuk és várjuk Önt
2016. május 3-án, kedden,
a kereszt megszentelésére.

16.00 óra Szentmise
16.40 óra Keresztszentelés

Mozsgó Község Képviselő-testülete
Mozsgói Egyházközség



Fotó: Ken Owen

SZENTMISE REND



április 16. szombat
17:00 óra

április 23. szombat
17:00 óra

április 30. szombat
17:00 óra

május 03. kedd
16:00 óra

május 08. vasárnap
11.00 óra

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

ANYAKÖNYVI HÍREK – HALÁLOZÁS

Buzás György /Kaposvár, 1975. 05. 31. an.: Orsós Mária/ volt Mozsgó, Mátyás kir. u. 1. sz. alatti lakos meghalt 2016. március 1. napján.

Prekácza Gyula /Szigetvár, 1955.09.07. an.: Tóth Ilona/ volt Mozsgó, Mátyás király u. 1. sz. alatti lakos meghalt 2016. március 26. napján.

Egervári Katalin /Pécs III., 1964.04.15. an.: Kozarics Katalin/ volt Mozsgó, Mátyás király u. 1. sz. alatti lakos meghalt 2016. április 7. napján.

Nyugodjanak békében!



Tisztelettel és szeretettel
köszöntjük azon 70 év feletti
Mozsgói Lakosokat, akik
április hónapban
ünneplik születésnapjukat!

Bálint Árpád, Árpád u.
Fehér József, Alsóhegy
Gaál Jánosné, Árpád u.
Hegedűs Jánosné, Kassai u.
Horváth Vendelné, Petőfi u.
Pápai Józsefné, Árpás u.

FELHÍVÁS

Értesítjük a T. Lakosságot, hogy a Kaposmenti Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás munkatársai műanyag címkéket fognak felhelyezni a faluban minden hulladékgyűjtő edényre.

A címkézési művelet időpontja:

2016. 04. 18. hétfő

Kérjük, hogy a megjelölt ürítési napon 6.00 – 17.00 óra között hagyják kint a kukákat a közterületen a műanyag címke felhelyezéséig.

TÁJÉKOZTATÓ

Mozsgó Községi Önkormányzatának
8/2015.(V.11.) önkormányzati rendelete a
hulladékgazdálkodási közszolgáltatásról

10. Az avar és kerti hulladékok nyílttéri égetése

15. § (1) Avart és kerti hulladékot – vasárnap kivételével – naponta 11.00 órától 18.00 óráig szabad nyílt térben égetni.

(2) Avart és kerti hulladékot csak jól kialakított tűzrakó helyen szabad égetni úgy, hogy az az emberi egészséget és a környezetet ne károsítsa, és az égetés hősugárzása kárt ne okozzon.

(3) Az égetendő kerti hulladék nem tartalmazhat más kommunális, illetve ipari eredetű hulladékot (pl. PVC, veszélyes hulladék).

(4) A szabadban tüzet gyújtani, tüzelőberendezést használni csak úgy lehet, hogy az a környezetre tűz- vagy robbanásveszélyt ne jelentsen.

(5) A szabadban a tüzet és üzemeltetett tüzelőberendezést őrizetlenül hagyni nem szabad, s veszély esetén, vagy ha arra szükség nincs, a tüzet azonnal el kell oltani.

(6) A tüzelés, a tüzelőberendezés használatának színhelyén olyan eszközöket és felszereléseket kell készenlétbe helyezni, amelyekkel a tűz terjedése megakadályozható, illetőleg a tűz eloltható.

(7) A kerti hulladék elszállítására a szervezett és meghirdetésre kerülő lomtalanítási akció is igénybe vehető.

(8) A hatóságilag elrendelt általános tűzrakási tilalom alól a rendelet nem ad felmentést.

(9) Állati tetemek, állati hulladékok égetése tilos.

TÁJÉKOZTATÓ

A DDH Nonprofit Kft. 2016. 06. 01.-én ingyenes lomtalanítást fog végezni. A részletekről később részletes tájékoztatást adunk.

EGÉSZSÉGNAP MOZSGÓN

Példamutató összefogással valósult meg, immár 6. alkalommal a Mozsgói Egészségnap. A Mozsgóért Egyesület 25 tagjának aktív részvétele adta a program alapját. Köszönjük, hogy Mozsgó életébe újra és újra értékes színfoltot hoznak önkéntes munkájukkal.

A szervezők hálásak együttműködő partnereiknek, mint Mozsgó Község Önkormányzatának és dolgozóinak, a szociális otthon munkatársainak, a Mozsgói „Csizik Mihály” Sportegyesület részéről Matus Attilának és Bóni Istvánnak, a Védőnői Szolgálat részéről Horváthné Berta Ildikónak, a Biztos Kezdet Gyerekházból Baka Dorisznak, a Mozsgói Családi Napközi részéről Stadler Kittinek, Fónai Zoltánné Ács Adriennek, Kiss Bernadettnek és Kiss Viktóriának.

Az egészségnap rendszeres támogatói Tóberné Csók Ildikó fodrász, Kovácsné Dombos Anett kozmetikus, Abainé Bagoly Éva, Alvári Ferencné Ági és Götzné Lengyel Mónika voltak – nagyon köszönjük az évek óta tartó töretlen lelkesedésüket, segítségüket.

A medvehagymás ételek versenyére több nevezés érkezett. Első helyen a Mozsgói Családi Napközi munkatársai, 2. helyen Horváth Betti, 3.-ként Matusné Bakos Éva végzett. Gratulálunk a nyerteseknek és köszönjük az egészséges recepteket. Külön köszönjük a zsűri – Módenszieder János alpolgármester, Megyeri Kázmérné képviselő és Csizikné Barics Judit intézményvezető – munkáját.

A program során három további egészséges finomság elkészítésének bemutatójára is sor került. Gyümölcs és zöldség salátát, zabos sütit készítettünk és kóstolhattunk Matusné Bakos Éva, Sánta Róbertné, Gánya Alex és Bóni Tünde jóvoltából.

Védőnőnk és Percz Lászlóné Ili jóvoltából egészségügyi szűrővizsgálaton vehettünk részt.

A gyerekeket és az otthon lakóit sportversenyekkel és kézműves sarokkal vártuk, ahol az önkormányzat, a Csana, a gyerekház, a sportegyesület és az otthon dolgozói segítették programunkat. Fónai Zoltánné Ács Adrinak köszönhetjük a remek arcfestéseket, Szijártó Heninek a csillámtetoválást, Pölczné Metz Katának és Csősi Anitának a húsvéti díszeket, Hegyháti Szilvinek a szép körmöket és örülünk, hogy több termékbemutatóval is színesíthettük a programot.

Visszagondolva a szombat délutánra, szívemet a melegség járja át – a 7 éves nagylányom lelkesedése, amint odaadóan segíti az otthonból érkezőket húsvéti díszek elkészítésében. Az integráció csodája, hogy nem csak a fogyatékkal élő emberek

kóstolhatnak bele az egészségesek világába, hanem mi, akik ép testben élünk, megtapasztalhatjuk a másság szépségét, ezáltal lehetőségünk nyílik átélni az önzetlen odafordulás erejét. Ez az erő, ami forrás lehet a mindennapjainkhoz, valódi emberi érték. Ezzel a gondolattal kívánok napsütéses szép tavaszt!

Bóni Tünde





Jótekonysági Bál

A Szülői Munkaközösség és a
Mozsgói Lengyeltóti János Általános Iskola
Jótekonysági bált szervez

A bál teljes bevételét az iskola diákjaira és az
épület felújítására fordítjuk.

Szépítsük meg iskolánkat!

Helyszín: Mozsgó, Kazaliczky Antal Művelődési Ház
Időpont: 2016. április 16. szombat 19.00 órai kezdettel

Belépő: 3.500 Ft/fő,
mely a svédasztalos vacsorát magába foglalja.

Fellépnek: az általános iskola diákjai



Zenél: Dübörgő Wattacukrock
Meszes János

Tombola

Várunk mindenkit egy hangulatos zenés estére!

"Ahogy visszanézel az életedre, mindig azok a pillanatok magasodnak ki,
amikor másokért tettél valamit."

Henry Drummond

A jegyek elővételben megvásárolhatóak. További információ, asztalfoglalás, jegyrendelés:
+36-30/224-3852 telefonszámon Hegyháti Szilviánál.

A bál fő támogatói:

- Szülői Munkaközösség
- Mozsgói Lengyeltóti János Általános Iskola
- Mozsgó Önkormányzata
- Mozsgóért Egyesület
- Kicső Kft



6. MOZSGÓI KAKASFESTIVÁL

CSAK EGY SZÁMÍT – MOZSGÓ!

Gaják Petra neve már összeforrott a Mozsgói Kakasfesztivállal. Nagy megtiszteltetés számunkra, hogy ismételten vállalta a háziasszony szerepkörét. A kakasfesztivál háttérét bemutató sorozatunkban a nap háziasszonyát, műsorvezetőjét kérdeztük.

Petra választott hivatása rádiós műsorvezető, jelenleg a Klasszik Rádió 92.1 rádiónál dolgozik, e mellett filmes blogot /petramozizik.blog.hu/ és facebook oldalt is /Petra mozizik/ vezet.

Sokan nem tudják, de a mai napig is mozsgói lakos vagyok. Hiába élek Budapesten, ahová a munkám köt, az a pár nap, amit havonta otthon, a szüleimnél töltök, nekem mindent megér. Feltölt, kikapcsol. Imádom a tájat, a dombokat, a szőlőhegyet, a fákat, virágokat, illatokat – és az itt élő embereket.

A kakasfesztivál pedig egy olyan rendezvény, amely nem csak a helyieket hozza össze, hanem a környező, sőt, távolabbi települések, városok lakóit is e csodálatos környékre csábítja.



Fotó: Balogh Bea

Köszönjük Kovács Zsolt polgármesternek, hogy fellelevenítette ezt a régi mozsgói hagyományt, és köszönet a lelkes csapatnak, amely évről-évre azon dolgozik, hogy ez a fesztivál egyre rangosabb legyen. Kevés olyan vidéki falu van, ami egy ilyen rendezvénnyel büszkélkedhetne. Sztárfellépők, kulturális programok, gasztronómia, vásár és az egyre nagyobb és látványosabb tűzijáték!

Lehet ezt még fokozni?! Lehet! Idén kétnapos lesz a Kakasfesztivál!

Hatalmas megtiszteltetés számomra, hogy 2016-ban is én vezethetem a rendezvényt. Amikor először felkértek rá, természetesen azonnal igent mondtam, egy percig sem hezitáltam. Örülök, ha csak ennyit is tehetek a falumért, ahol felnőttem!

Mindamellet, hogy ez intenzív munka számomra – hiszen szinte félóránként a színpadon vagyok –, közben persze szórakozom is. Ki ne emlékezne arra, amikor Puskás Peti az „erdő népének” is kiszólt, és arra biztatta a fák alatt hűsölőket, hogy jöjjenek közelebb?! Vagy arra, amikor Varga Viktor mezítláb rohant a közönség sorai között?! Jó érzés volt viszontlátnom Sipos F. Tamást is, akit még a Juventus Rádiós korszakomból ismerek.

A sok örömteli pillanat mellett persze voltak nehézségek is. Mindenhol vannak, egy ilyen fesztiválon is előfordulhatnak. Mondjuk, valaki otthon hagyja a CD-jét... A műsorvezetőnek ezt a szituációt is meg kell oldania. Felhívtam egy tündéri kislányt a színpadra, aki olyan táncprodukciót mutatott be, hogy szem nem maradt szárazon.

Persze, hogy mi történik a színpad mögött, azt nézők, a közönség sokszor nem látja, nem tudja – és ez így is van jól. Akkor profi egy rendezvény, ha ez nem derül ki. Például, hogy a fellépőnek hasogat a feje, rossz a hangulata, vagy mondjuk „kiakad” azon, hogy 5 perces csúszás van, és neki rohannia kéne a következő fellépésre.

Ez is a munkám része: hogy türelmes legyek, mosolyogjak, segítek.

De én is rengeteg segítséget kapok ettől a fantasztikus stábtól (és elnézést, hogy nem emelek ki senkit név szerint). Ott vannak mellettem, vagy helyettem – futnak gyógyszerért, vízerért, vagy bármiért, ami felmerül. Köszönöm nekik!

Biztos vagyok benne, hogy az idei, a 2016-os kétnapos Mozsgói Kakasfesztivál ismét méltó lesz a nevére. Még színesebb, még látványosabb és grandiózusabb lesz. Jöjjenek minél többen, hívják meg a rokonokat, barátokat is, és érezzék jól magukat ebben a festői környezetben, a mozsgóiak vendégszeretetét élvezve!

P. É.

6. MOZSGÓI KAKASFESTIVÁL

KREATIVITÁS ÉS PRECÍZSÉG

A júliusban elérkező fesztiválunkig minden hónapban újságunk hasábjaira kerül valaki, aki aktív résztvevője az előkészületeknek. Még ha Várdai Ferenc nem is tartozik a rendezvény közvetlen személyzetéhez, nem elhanyagolható, amit tesz.



Ferinek és családjának köszönhetjük többek között, hogy már harmadik éve propagálja a mozsgói rendezvényt. Óriásplakátjainkat helyezi ki Pécs, Kaposvár, Szigetvár városokba és a környező falvakba. Ezek a hirdetések nagyban növelik a rendezvény ismertségét és teszik vonzóbbá a fesztivált.

A kakasfesztiválnál, az előkészületeknél, a háttér munkáknál maradva... Várdai Ferencről szeretnénk néhány információt megosztani. Feri, bár végzettségét illetően eladó, ennek ellenére sok szakmában kipróbálta már magát. A Magyar Államvasutaknál dolgozik, de vállalkozik is. Plakátokat helyez ki, homlokzatokat fest immáron 10. éve. Ebből már leszűrhető, hogy nincs sok szabadideje, valahogy mégis megoldja, hogy a falu érdekében is tenni tudjon. Vegyük például az idei kakasfesztivál plakátjának tervezésére és ragasztásra fordított idejét és energiáját vagy az új falubusz matricájának elkészülésében vállalt oroszlánrészét.

Kreativitásán, ötletességén, találékonyságán kívül az újítás szelleme, a különleges elgondolások megvalósítása jellemzi munkáit. Egy érdekes feladatát szeretném megosztani Önökkel.

Néhány éve a YouTube-ra került fel az a videó, ahol egy általa kihelyezett óriás molinó gördül le (igen, ilyen is foglalkozik) egy különleges leánykérés alkalmán. A fiatal pár fiú tagja készült meglepetéssel a lány számára - s a Zipernowsky iskola épületének tetején épp a megfelelő pillanatban kellett megjelenie a „Hozzám jössz, Csibe?„ feliratnak. Sikert - s ezáltal Ferenc részese lett egy felejthetetlen és meghatározó pillanatnak a fiatalok életében. A videó felkerült A szeretlek Magyarország honlapjára is „A legjobb magyar leánykérések” címmel.

Köszönetet érdemel Feri, amiért ilyen pozitívan és segítőkészen áll a felkéréshez, hozzájárul a rendezvény sikeréhez, és külön köszönet neki, hogy ilyen igényesen, precízen és pontosan végzi el a rábízott munkákat.

Gabriel Smith



LEÁNYKÉRÉS



Újra itt a tavasz. Mint a virágok is, kinyílik a szívünk a napsütésre, a szépségre és a szerelemre. Az énekes madarak életteli csicsérgését hallgatva,

nosztalgiázzunk el azon, hogyan is találtunk egymásra a nagy (vagy annak hitt) Ő-vel és hogyan alakult azóta az életünk.

Mozsgói lányokat, asszonyokat kérdeztem, miként élték meg, ill. hogyan képzelik a leánykérésüket. Minden korosztályt megkérdeztem. Meglepődtem, hogy a nagymama korban lévőkhöz általában már nem emlékeznek erre az eseményre. Ízelítőül néhány névvel vállalt, vagy álnéven készített interjúból tárok Önök elé egy tavaszi csokrot.

Puskásné Horváth Évát az elsők között kérdeztem. Éva elmesélte, hogy Péterrel már a főiskolán elköteleződtek érzelmileg egymás felé. Leánykérése nem érte meglepetésként, közös döntésen alapult, valójában már a kollégiumban együtt éltek. Barátaik körében tervezgették a közös jövőt, asszonyneveiket, leendő gyermekeik számát. Akkor, a fiatal főiskolás hallgatóknak, a személyiségük megtartása legalább olyan fontos volt, mint a férjhez menetelük, ezért ő a Puskásné Horváth Éva nevet választotta. Mára Évában átértékelődött a nevéhez való viszonya. Anyósa és apósa munkáját megismerve, a Péterrel együtt töltött évek miatt erősen kötődik a Puskás névhez, büszke rá, hogy ehhez a családhoz tartozhat.

Ági így fogalmazta meg saját érzéseit: A mostanában olyan divatos, nagy nyilvánosság előtt történő, meglepetés leánykérések, kétélű fegyvernek is bizonyulhatnak. Részesem voltam olyan eseménynek, ahol a menyasszony sarokba szorítva, kész tények elé állítva érezte magát. Mert hát milyen érzés az, hogy ennyi ember előtt mondjon nemet, utasítsa el azt a „drága jó embert”, aki ilyen nagyszerű, feledhetetlen élményben részesítette őt? Egy ilyen helyzetben a nemleges válasz szinte lehetetlen. De legalábbis roppant kínos. Csak erős idegzetűeknek, és nagyon stabil önértékeléssel rendelkező egyének számára ajánlott! És nyilvánvalóan vannak esetek, amikor nagyon telibe talál a meglepetés, és akár a családi legendárium részévé válik a leánykérés története. A saját családomban is őrizzük a nagyszüleim történetét, mely szerint nagypapám a karácsonykor a fenyőfán csüngő aranydióba rejtette el az eljegyzési gyűrűt, amit nagymamám, akinek akkor már

több éve udvarolt, megtalált. Ezután ötvenhat évig éltek békében, szeretetben, sok-sok nehézség közepette. Véleményem szerint ez a fajta meglepetés sokkal tapintatosabb, finomabb ízlésre vall, mint a ma divatos látványos elemekkel tarkított „show műsorok”. Én biztos, hogy nem vágnék ilyen felhajításra, sokkal inkább egy a személyes intimitásunkat megőrző eseményre.

Mosolygós interjúalanyom arca csupa derű. Szeretet fénye gyúl szemében, mikor leánykéréséről kérdezem. Két éve neveltem egyedül 3 gyermekem, mikor villámcsapásként ért életem legszebb szerelme - már nem is számítottam rá, hogy valaha boldog leszek, mikor megismerkedtem Robival. Nálunk, Erdélyben az a mondás járja, hogy akit egyszer megcsíp a kígyó, az a gyíktól is fél - hát így viszonyultam ekkor a párkapcsolathoz. Ám Robival úgy vonzottuk egymást, mint a mágnes - éppolyan elmentések is vagyunk, mint a mágnes pólusai... 4 év együttélés után házasodtunk össze 4 gyerekkel - egyszerűen tiszta szívvel. Robi 20 éve szerető, megbízható társam, akire mindig számíthattam és számíthatok, gyermekeim remek apja. A hab a tortán, hogy ugyanúgy imádja Erdélyt, mint én! - ugye kitáldták kitől valók a fenti sorok...

Judit élete is fordulatokkal teli. 5 és fél éves kapcsolatának 4. évében karácsonykor élettársa letérdelt elé, és meglepetésszerűen megkérte a kezét. Judit annyira meghatódott, hogy alig találta meg az ajándékok között az ajándéktasakba rejtett gyűrűt. Kettjüknek ezután még egy esztendő adatott, majd útjaik különváltak. Judit ma boldog kapcsolatban él valaki mással, és nem siet az elköteleződéssel.

Márti nevetve meséli, hogy már együtt élt Balázssal, amikor egy délutáni bevásárlás után, a bolt parkolójában párja elővett egy gyűrűt és feleségül kérte. Ennek a kisbabájuk is biztosan örült, aki Márti pocakjában lakott, mert rugdosni kezdett. Nem volt nagy felhajítás, de a szívünkben őrizzük ezt az emléket — meséli Márti.



Kántor Évi még leánykérés előtt áll - elképzeléseiről faggatom. Hagyományos leánykérést szeretnék, a szüleimtől kérjen a leendő társam - romantikus, meglepetésszerű alkalmat várok, amit virágcsokorral és közös vacsorával ünnepelek meg. Nem tervezek nagy esküvőt, de a templomi esküvőhöz és a fehér ruhához ragaszkodom. - mondja el őszintén Éva.

Julika zavarba jön a kérdésemtől, aztán elmosolyodik, és már sodorják is az emlékei. Megtudom, hogy a nagy Ő érkezésekor Julinak már volt gyermeke. A meglepetés leánykérés így nemcsak Julika felé, hanem a gyermeke felé is kérdés volt- mindketten boldogan mondtak igent a virágcsokorral térdeplő Ádámnak.

Dzszeniék közösen készültek a leánykérésre Gáborral. A kultúrba hívták meg a családot tavaly, karácsony első napján, ahol Gábor – egy közösen választott verssel és jegygyűrűvel - megkérte Dzszeni kezét. Először a lánytól, majd édesapjától is. A közeli családtagok (szülők, nagyszülők, testvérek, közelebbi nagynénik és nagybácsik) együtt ünnepeltek a fiatalokkal, akik nagyon örültek a szép ajándékoknak. Az esküvő előkészületei folyamatban vannak... legyetek nagyon boldogok!

Dóri már együtt élt Gáborral, amikor egyik karácsonykor párja arra kérte, hogy a karácsonyfán keresse meg az ajándékát. Nem volt könnyű dolga: a

jegygyűrű egy karácsonyfadíszben várta, hogy megtalálja. Dóri boldogan mondott igent - boldogságuk azóta is tart.



Erről a beszélgetésről egy dal jutott az eszembe „Az egyiknek sikerül, a másiknak nem...”, de az életünk egy meghatározó időszaka a leánykérés.

Nagyon köszönöm, hogy megosztottátok, megosztották velem életetek egy szeletét és felidézhattuk ezt a furcsa bizsergést okozó érzést, amire mindannyian annyira vágyunk, és amibe mindannyian olyan nagy reményekkel indulunk. Kívánok őszinte, boldog, kiegyensúlyozott párkapcsolatot mindannyiunknak!

Bóni Tünde

Szigetvári Család- és Gyerekjóléti Központ, Szigetvári Család- és Gyerekjóléti Szolgálat

2016. január 1-jétől a családsegítés csak gyermekjóléti szolgáltatással integráltan - egy szervezeti és szakmai egységben - működhet, **települési szinten** Család - és Gyerekjóléti szolgálat, **járási szinten** Család - és Gyerekjóléti központ keretében.

Bóta Beatrix, családsegítő munkatárs: szociális segítő munkát, klasszikus családgondozást végez. Szociális ügyek intézéséhez nyújtok segítséget, adományokat közvetítek, feladatom: tanácsadás (gyermeknevelési-, életviteli-, iskolai- és pályaválasztási tanácsadás), szabadidős tevékenységek megszervezése és lebonyolítása (nyári napközi, játszóház), tájékoztatást nyújtok településen elérhető ellátások igénybevételéről, valamint időpontot egyeztetek jogi segítségnyújtáshoz, pszichológusi ellátáshoz.

Kovács Gáborné, esetmenedzser feladata: hatósági tevékenységhez kapcsolódó szakmai munkát, szervező és koordináló szerepet látok el. További feladatként iskolai szociális munkát is végzek, minden héten, csütörtökön, 11:00-13:00 óráig a Zrínyi Miklós Középiskola Mozsgói Lengyeltóti János Általános Iskolájában. Iskolai szociális munka keretében egyéni konzultációt, tanácsadást biztosítok, szülők, gyerekek, pedagógusok részére, valamint preventív jelleggel csoportfoglalkozásokat szervezek szakemberek bevonásával.

Ügyfélfogadás: Mozsgó rendezvényterem, minden páratlan hét hétfőjén: 8.00- 8.30 óráig

Telefonos elérhetőségünk: **30/183-8979**

A szolgáltatások igénybevétele önkéntes és térítésmentes.

Bóta Beatrix
családsegítő munkatárs

Kovács Gáborné
esetmenedzser



Ünnepség Március 15. tiszteletére



A kultúrházban megrendezésre került március 15.-i műsort közös civil szerveződésként adták elő az óvodások, az iskolások és a nyugdíjas klub tagjai, melynek fő szervezői az iskola pedagógusai voltak.

A színvonalas, modern előadás többeket lenyűgözött. A 3. osztályt Matusné Bakos Éva, az 5. osztályt Orbánné Matus Erzsébet készítette fel, az óvodásokat pedig Gulyás Csabáné. A gyerekek átérezték az ünnep hangulatát és ezt az érzést közvetítették. Az előadást sok technikai elem is gazdagította, mely még érthetőbbé tette az akkori eseményeket. A nyugdíjas klub tagjai által előadott dalcsozor zárta a programot.

Köszönjük a magával ragadó élményt!

P. É.

Bozsik-torna

2016. március 21.-én iskolánk néhány tanulója Szigetváron Bozsik tornán vett részt, ahol 2. helyezést értek el. A résztvevő diákok: László Dávid, Hegedüs János, Tormási Márk, Bori Richárd, Hegedüs Péter, Doszpod Dávid, Zilai Zalán, Farkas László.

Felkészítő tanár: Kovács Dezső

Húsvéti játszóház az iskolában

Iskolánkban 2016. március 23.-án délután került megrendezésre a Húsvéti játszóház. A közös megnyitó után minden osztály a saját termében kereshetett csoki tojásokat. Ezt követően a diákok több kézműves lehetőség vagy játék közül választhattak. A gyerekek nagyon élvezték a programokat - igazán jó hangulatú délután volt!



Hajdú Szilvia
tagintézmény-vezető

E-HULLADÉKGYŰJTÉS

A mozsgói általános iskola az idei évben is felvállalta az elektronikai hulladékok összegyűjtését. Gyűjtünk minden olyan gépet, készüléket, ami valaha árammal, akkumulátorral vagy elemmel működött (mosógép, hűtő, tűzhely, számítógép, monitor stb.)

Ezeket a készülékeket május 27-ig, péntekig lehet elhelyezni az iskola alsó udvarában. A begyűjtött készülékekért az iskola támogatásban részesül.

Matus Attila
06 30 607 1631



CSALÁDI NAPKÖZI



A tavasz első hónapja bővelkedett eseményekben. Elkezdtük a tavaszi készülődést, csoportszobáinkat feldíszítettük. Együttműködő partnerként részt vettünk a 6. Mozsgói Egészség napon, és beneveztünk a medvehagymás ételek versenyébe is, nagy-nagy örömeinkre első helyezést értünk el a sajtkrémmel töltött pogácsánkkal, a receptet közöljük:

40 dkg liszt, 25 dkg margarin, 20 dkg sajt, 1 nagy tejföl, kevés só, 2 dkg élesztő, 1tojás.

A lisztet elmorzsoljuk az élesztővel, majd a margarinnal, sajttal, sóval, tejföllel, medvehagymával összegyúrjuk. Nyújtjuk, hajtogatjuk, majd 10-10 perccel pihentetjük. A krémsajtot összekeverjük a medvehagymával. Kinyújtjuk a tésztát és megtöltjük a sajtkrémmel. A tetejét megkenjük a tojással, majd sajtot szórunk rá és megsütjük.

A húsvéti ünnepre is készültünk, tojásdíszeket készítettünk, festettünk, ragasztottunk, nyuszi fészket építettünk. A fészkekbe megérkeztek az ajándékok a képviselő-testület jóvoltából: kerti házikó, csúszda, piknik asztal, játékok.

Március hónaptól kezdődően heti rendszerességgel angolra hangolódunk Dettivel és Kennel (aki angol anyanyelvű).

Stadler Kitti, CSANA vezető



BIZTOS KEZDET GYEREKHÁZ

Ismét mozgalmas programokkal teli hónapot zártunk. Tavaszi díszbe öltöztettük a gyerekházat belülről, kívül pedig elkezdődött a terület rendbetétele. Az udvarunkon lassan helyére kerül a hintánk, csúszdánk, homokozónk. A gyümölcsös és konyhakert kialakítása is folyamatban van. Köszönjük a sok dolgozó keznek a segítő munkát.

Húsvéti kézműves foglalkozást tartottunk a Mozsgói óvodásoknak, amelyen a Család és Gyermekei és Védőnői Szolgálat is aktívan közreműködött. Megünnepeztük a márciusban született gyermekek és anyukák születésnapját. Részt vettünk a március 15-ei megemlékezésen és az egészségnapon, amelyre almás-zabpelyhes muffint sütöttünk és kézműves foglalkozással is készültünk. A tavaszi szünetben is nyitva tartottunk, a nagyobb gyermekek öröme is.

Áprilisi programjaink:

2016. április 6. Beszélő babakezek bemutató foglalkozás.

2016. április 14. Baba-mama torna (Kanga-tréning bemutató)



Baka Dorisz, gyerekház-vezető

MOZSGÓI SZÁRMAZÁSÚ CSALÁD SEGÍTSÉGET KÉR!

A szülők, édesanya 2015. februárban, édesapa 2015. december 24-én, szenteste meghaltak. Két árva maradt utánuk. A gyerekek bérlakásban laknak, gondot okoz a lakbér és a fenntartási költségek kifizetése.

Kérjük a segítségüket! Anyagi támogatásukat a következő számlaszámon tehetik meg: Szigetvári Takarékszövetkezet 50800063-11000372 Hajdú Istvánné

GYERMEKKOROM EMLÉKEI....

Amíg gyerekek vagyunk azt hisszük, hogy minden szép és jó. Én is azt hittem, örökké tart a gondtalan élet, mert nagyon szép gyermekkorom volt, hála szüleimnek. Aztán felnövünk, elhagyjuk a szülői házat, és arcul csap a kőkemény világ, mert nálunk abban az időben az volt. Kár azon keseregni, hogy milyen nehéz volt kisebbségben élni, amúgy is elhalványultak és megszépültek az emlékek.

Középiskolába a közeli kis városba jártam. Már a felvételi is román nyelven volt, ebből adódóan az egész tananyag is. Nem mondom, elég jól beszéltem a nyelvet, ezért nem okozott gondot, legfeljebb a szakmai rész. Vegyes osztályok a románokkal, a tanárok jó része sem beszélt a mi nyelvünket. Boldogulj, ahogy tudsz, ha nem megy, csak magadra vess! Láadtam a sorsom ellen, nem éreztem jól magam az iskolában, ezért romlottak az eredményeim. Amikor a gyerekkorból kinövünk, és már felnőttnek érezzük magunkat, elkezdünk úgy is viselkedni. Utánozzuk a felnőtteket mind viselkedésben, mind a szokásokban. Ez az iskola jó lecke volt számomra, megtanított toleranciára, kompromisszumra és együttműködésre. Életben kellett maradni.

Mindig csendes kissé visszahúzódó voltam, kevés volt az önbecsülésem, hiszen nem adtak lehetőséget a bizonyításra, és én elkönnyeltem magamban, hogy nem sokat érek. Láttam is ennek a hátrányát, amíg nem jött valaki és biztatott, hogy csináljam, mert jó és értékes ember vagyok. De ez már sokkal később történt, addig pedig dagonyáztam az önsajnálóban és a mellőzöttségben. Szerencsére iskola után mindig tárt karokkal várt a kis falum, ahol biztonságban éreztem magam. Mint egy burok úgy ölelt körül és vigyázott rám. Sajnos ezek az idők nyomot hagytak a lelkemben. Ennek ellenére elég jól megtanultam a szakmát, a bizonyítványom sem lett rossz. Hiába tanultam, nem tudtam elhelyezkedni a szakmámban.

Az eladói szakma nagyon népszerű volt akkoriban (talán én is ezért lettem az), hiszen aki boltba dolgozott könnyebben hozzájutott olyan élelmiszerekhez, amelyek nem kerültek ki a polcokra.

Mert hát sokszor nem azt vettünk az üzletbe, amit szerettünk volna? Az elején problémát okoz ez egy gyereknek, de a szülőknek volt a legnehezebb. Van pénz, de azt kell mondani a gyereknek, hogy nincs mit venni! Legalábbis nincs választék. Bemész egy élelmiszer boltba és van olajos halkonzerv és paradicsomos hal. Melyiket is válasszam? A bőség zavara!! Egyiket sem szeretem, akkor inkább zsíros kenyér, megcukrozva vagy hagymával, esetleg mustárral a tetején. A mai napig szeretem a zsíros kenyeret. A jegyrendszer, amit bevezettek, hogy minden személynek mennyi étolaj, cukor, liszt,

kenyér és még sorolhatnám, mi minden járt, megtanított a beosztásra és most jó hasznát veszem. Mindig hálát adok Istennek, hogy ennyi is volt és anyukám csodákra volt képes, a semmiből is tudott főzni.

Azért volt mit enni, sohasem éhezünk. Pityóka (burgonya), fuszulyka (bab) a kertben, abból sokfélét lehetett készíteni, voltak állataink is, de húst csak vasárnap ettünk. Emlékszem apám ette a szárnyát meg a lábát, anyám a püspökfalatját, a két öcsém a két combját, én a mellét. Később emiatt lelkiismeretfurdalásom volt, hogy a szüleim dolgoztak és nem ettek tartalmas ételt. Szülőnek lenni már csak ilyen, most már tudom. A székelységben nem tudunk termelni paradicsomot és paprikát, hiszen olyan hamar jött a hideg, hogy nem tudott beérni. Ezért maradt a hideget is jó tűrő hagyma, répa (nálunk murok), saláta. Déli gyümölcsöt talán itt Magyarországon ettem igazából. De volt alma, körte, cseresznye és barackot hoztak a Bánátból (Románia déli részéből) lovas szekérről árulták, járták az utcákat és kiabálták, hogy gyümölcsöt vegyenek. A mostani visszaemlékezés egy kicsit szomorúra sikeredett, de legközelebb majd vidámabb témával jövök.

Eszembe jut Széllyes Sándor: Székely karácsony című verse. Egy kis részletet szeretnék közreadni.

*„Hóba temetkezett csíki havasokon,
Áron – egymagában – fenn a Madarason
- Uram, - fohászkodik – Fiad megszületett,
Karácsony este van...Hogyha megteheted,
Te, aki rendezed ezt a nagyvilágot,
Jutass nekünk is egy kicsi boldogságot.
- Hallottalak Áron, de nem mondtad kinek?
- A népemnek Uram, szegény székelyeknek.”*

Szülőházam



Bege Amália

AMI A TÖRTÉNELEMKÖNYVEKBŐL KIMARADT

Folytatom a múltkori írást, maradva még a fegyvereknél. A szablyáról vázlatosan írtam, az íjat csak említettem, most kicsit – a teljesség igénye nélkül – részletezem.

Nem véletlen a nyugat-európai népek imája: a magyarok (egyes források szerint hunok) nyilaitól ments meg uram minket. A hozzávaló fa kivágásától a készítés befejezéséig pár év telt el. Valószínű egyszerre többet kezdett készíteni egy mester, hiszen így volt biztos a megélhetése. A fát formára hajlítva szárították, megadva az íj méretét, formáját, egyúttal erejét (erről a végén). A hun, magyar reflexíj lényege, hogy felajzaskor az eredeti hajlítás irányával ellentétesen hajlítják meg. Az íj, hogy ezt kibírja, csontlemezekkel erősítik, a nagy igénybevételt inak (véltetően szarvas) rányvezésével fokozzák, így érik el, hogy a nyugatinál méretében kisebb, erejében azt jóval felülmúló íjat kapnak. (Hozzá hasonlítások csak az indiánok íjai, de ezek ereje a rekonstrukciók alapján nem éri el a hun, magyar íjakét). A Ny-európai íjak méretük alapján jóval kevésbé alkalmasak lóról való használatra. A később elterjedő számszerűjagnak pedig a kezelése, felhúzása volt jóval körülményesebb.

Milyen bizonyítékok vannak az íj illetén létezésére? Bár „drágasága” révén nem temettek el általában harci eszközt a katonákkal, de a nemesebb származásúaknál igen, így régészeti leletek állnak rendelkezésre, bár az inak és a farész nagyrészt elenyészett. A sírban talált, az íj végén-közepén lévő csontok megmaradtak, így a sírletekekből a méretek pontosan meghatározhatóak.

A másik a krónikák, úgy a későbbi magyar, mint a korabeli nyugati és arab források. Itt nem csak a nyilazó tudományok leírása, hanem a pontos csataleírások is figyelemre méltóak.

Harmadik, nem kevésbé fontos a korhű előállításra történt XX. sz.-i munkák. (Szándékosan nem kísérletezést vagy próbálkozást írtam, mert teljesen meggyőzőek az ősi módszerrel készített mai íjak). Először a hetvenes években Fábián professzor, az állattan tanszék vezetője vezetett hasonló, de egyszerűbb íjakkal szakkört és állatkísérleteihez vadon élő állatok kábítására is használt megfelelő vesszőt. Húsz évvel később amatőrök és profi íjkészítők látnak munkához, sikerrel. Az egyik leghíresebb a Kaposvár mellett székelő Kassai, aki lovas íjászokat is oktat. Készítenek eredeti módszerrel – az elkészítése miatt – drága íjakat, de léteznek viszonylag olcsó üvegszálas íjak, amik a célnak megfelelnek és a sorozatgyártásból kifolyólag egy-egy sorozat azonos erejű. Persze minden lovas íjász álma a hun, magyar ősi módszerrel készített íj. Még egy mondat a harcos és íj kapcsolatáról: valószínű,

hogy az íjakat személyre készítették, mégpedig közel három egyformát. Nem engedhették meg maguknak, hogy megsérülés, meghibásodás miatt csata közben e nélkül maradjanak.

Végül a hatékonyságról, szintén korabeli leírások és mai gyakorlat alapján. Az erőt mai nap is pond-ban mérik. (Egy pond bő másfél kilogramm). A mozsói, pár évvel ezelőtti bemutatón, a fiú 20-25 pondos íjjal lőtt a nagyobb baleset elkerülése végett. Az én műanyag íjam 35-40 pondos, amit egyik nap próbáltam és így lábadozó állapotomban még ki tudtam húzni. Vagy nyolc éve egy 65-70 pondos íjat próbálhattam ki, akkor még éppen ki tudtam húzni. Ez nagyjából az Atilla és Árpád korabeli nyugat-európai íjak java. A felső határ 120, vagy valamivel e fölötti reflexíj (hun, magyar), de ehhez már kivételes erőnlét kell. Persze amikor valakik 10-20 évet leszolgáltak egy korabeli seregben, nem volt ritka az ilyen harcos. Kicsit gyakorlatiasabbak számokkal: az akkori nyugati íjak 150-250 méter távol lőttek, a magyaroké 400-500 métert. A rekord lövések manapság az ilyen íjakkal valamivel 600 m fölött vannak. Hagyományörzőknél magam is láttam 500 m körüli lövéseket. Jó bizonyíték a korabeli Pozsony melletti csata krónikái, amelyek szerint Árpád harcosai a Duna túlsópartján horgonyozó hajóflottát gyűjtötték fel égő nyilakkal, tehát közel átlőtték a pozsonyi Dunát. Az ereje a szokott csata közbeni távolságnál átütötte az akkori vasvérteteket. Nyugat-európában tarták fel egy csata helyét, ahol találtak nyíllal átütött vérteteket, sőt egy ellenséges harcost, akinek nem csak a sisakját, de a koponyáját is átütötte a nyíl.

A hun-magyar hadviselés pontosan azért volt embertakarékos, mert amit lehetett, az ellenség lőtávólán kívül lovon vágatva – az akkoriban csodaszámba menő íjaikkal – végeztek el. Még egy információ: a XVIII. századi löfegyverek (tűzfegyv.) ereje nem érte el a honfoglaláskori íjakét, s amíg megtöltésük percekbe került, addig az íjjal negyed perc alatt illet a fél tucat vesszőt kilőni. Az íjak igazi alkonyát a hátultöltős illetve ismétlő löfegyverek megjelenése hozta, de ez már az ezernyolcszázad évek.

A korabeli krónikák szerint még fejszét is használnak közelharcban. (Szerintem ez inkább hasonló a későbbi fokosra. Egy-egy kifejezésen nem szabad lovagolni, hisz latin, görög, arab művek nem egyszer dupla fordításai).

A csatákban – lehet kissé túlzóan – több ezer római mintájú „kaszás” harci szekeret is bevetettek az akkori krónikák szerint.

Természetesen az európai „körútjukra” várostromokhoz vitték – illetve a meghibásodottakat közben pótolták – a szükséges ostromgépeket, kőhajítókat.

Belegondol-e, egy őket esetleg lenéző ember, aki sok időt tölt a nyaralása előkészítésével,

hogy zökkenőmentesen teljen a két hete, hogy mi minden kellett egy tavasztól ősziig tartó hadjáratához. A krónikák szerint több százezer, de mindenképpen legalább százezer ember menetének szervezése. A had etetése. Rablásból nem lehet eltartani, főleg ha több napig kell határvédő gyepon vagy a Kárpáton, Alpokon átkelni. Gondoskodni kell tartalék lovokról, fegyverekről. A lovaknak legalább abrakról. Megfelelő létszámú lószerszám- és fegyverkészítő-ről, javítóról. Megfelelő „mélységi felderítéssel” a pihenő-és szálláshelyek, víz fellelhetőségéről. A nyu-

gati krónikák is meglepődve írják: a hunok, magyarok fürödnek, tisztálkodnak a hadba. Sok hadjáratot, csatát nyernek csak azzal, hogy őket nem tizedelik a ragályos betegségek. Micsoda szellemi tőke, szervezethez kell, hogy egy nyári-félévi több ezer kilométeres hadjáratból ősszel győztesen vissza is térjen a had nagyrésze.

A jövő havi számban egy bekezdés erejéig még Atila európai hadjáratát írom és elbúcsúznak a nagy Hun Királytól.

Győri Sándor

BODY LANGUAGE

Ebben az írásban egy olyan dolgot taglalok, amely köszönő viszonyban sincs az elvontsággal, hanem nap, mint nap találkozunk vele, az életünk része, hiszen minden nap találkozunk emberekkel, akikkel kapcsolatot teremtünk/tartunk. Írásom témája tehát a **testbeszéd**, a nonverbális kommunikáció.



Fotó: femina.hu

Cikkemben mellőzöm a tudományos kutatásokat, kimutatásokat, statisztikákat, helyette egyszerű, átlátható, de annál érdekesebb és izgalmasabb tényeket, adatokat adok át az olvasóim kezébe, hogy a jövőben könnyebben és jobban el tudjanak igazodni a világban.

Talán nem is gondolnánk, hogy egy beszélgetés alkalmával a verbális rész csupán kb. 40%-ot számít (a kimondott szavak), míg a maradék kb. 60%-ot a nonverbális kommunikáció teszi ki (nonverbális minden, ami nem a szavak által ad információt nekünk, hanem például egy grimasz, arckifejezés, karmozdulat, hangsúly, testtartás által).

Mielőtt beszélgetünk valakivel, sok esetben **kézfogással** üdvözljük egymást. A másik kezéből sok minden leszűrhető: A **rövid, határozott** kézfogás erős, bátor, határozott személyiséget takar. Ha a kéz **puha, sima és kellemes** tapintású, akkor áldozatkészséget, kitartást is feltételezhetünk. A **túl hosszú idejű** kézfogás általában hangulatgazdag, jó kedélyű, de kissé tapintatlan emberre utal, különösen, ha két kézzel fogja meg az odanyújtott kezét, vagy ha tenyerét lefelé fordítva ragadja meg a miénket. A **kétkezes kézfogás** - ha nem első bemutatkozásakor történik, hanem régebbi ismeretség után -, akkor a másik iránt kifejezett lelkes tisztelet és rokonszenv kifejeződése. A **durva, erős és keménykező, „ujjropogtatós”** kézfogás erőfitogtatásról, agresszivitásról és alacsony intelligenciaszintről tanúskodik. Egy másik jellegzetes és igencsak kellemetlen kézfogási mód a **„döglött hal”** típus, amikor a másik kezét erőtlennek, petyhüdtnek, bágyadtnak érezzük. Ha a tenyerét felfelé fordítja, akkor engedékeny, behódoló személyiség. Amennyiben a **„döglött hal”** kézfogás csak futólagos, alig viszonzott, az sokszor megbízhatatlan, alattomos és kiszámíthatatlan embert tükröz, akiben egy adag leereszkedő fölényesség is van. **Kivételt** jelentenek ez alól az ízületi bántalmaktól szenvedők, és azok az emberek, akik a **„kezükből élnek”** – zenészek, művészek, vagy sebészek...

Amikor valakivel beszélgetünk, érdemes figyelembe venni néhány alapvető szempontot. Ilyen például, hogy az illető életkora, beosztása, az esetleges alá – fölé rendeltség, hogy a beszélgetőtárs intro- vagy éppen extrovertált, azaz szeret-e a közép pontban lenni vagy éppen „magának való”, megengedhetünk-e viccelődést, vagy inkább mellőzzük, megengedhetünk-e magunknak célzásokat, kétértelműségeket, szexualitást, stb. Ehhez érdemes igazítani a testtartást, hangszínt, a hangerőt, a hangnemet, a tegeződést vagy épp magázódást, a megfelelő távolság megtalálását - hogy ne mászunk bele az illető személyes zónájába -, ami ugyanis zavarba hozhatja őt és kellemetlenül érzi

magát tőle, hogy az érintést mellőzzük-e vagy sem, szóval hogy megtaláljuk a **közös hangot**.

Sokszor nem is tudjuk megmondani miért szimpatikus egy ember, de így érezzük. Valójában azért megnyerő, mert tudatosan, vagy éppen az alatt azt érzékeljük, hogy a mondanivalója szinkronban van a testbeszédével, hisz abban, amit mond, ezáltal nem tesz olyan jelzéseket, amelyek bizalmatlanságot ébresztenének a hallgatóban.

Bizalmat ad nekünk, ha azt látjuk a beszélőn, hogy az elszánt, élettel teli, felkészült, az izomzata ellazult, a testtartása helyén való, szeme nem vibrál, hanem állandóan, nyugodtan és kedvesen tud ránk nézni – hisz a szem a lélek tükré, a szemből nagyon sok minden kiolvasható -, ezáltal egy pozitív, kellemes benyomásunk, összképünk, véleményünk alakul ki róla.

Hallgatóként jó benyomást tehetünk, ha hagyjuk a másikat beszélni és nem vágunk a szavába, ha érdeklődést fejezünk ki (bólintunk időnként, fejünket félre is dönthetjük), nem pedig unottságot (félretekingésekkel és érdektelen arccal), és ha az elmondottaknak megfelelően reagálunk (mosolygunk, vagy éppen szomorúak leszünk).

Persze nem mondom, hogy ez mindig alkalmazható... ugyanis vannak, voltak és lesznek is olyan emberek, akik világunk báránybőrbe bújt farkasai, akik kiválóan játsszák a szerepüket, hazudnak, átvernek, megvezetnek minket anélkül, hogy ez nekünk feltűnne, mert annyira jól megtanulták uralni a testüket, kezelni az érzéseiket, érzelmeiket. Legegyszerűbb, ha azt mondom, gondoljunk a kereskedőkre, értékesítőkre, üzletkötőkre, stb...

Érdeemes megfigyelni, hogy míg valaki a **múltról** beszél, addig kézmozdulatai a **bal oldal** felé irányulnak, a **jelen** kapcsán a kéz a **test előtt** mozog

általában, a **jövő** esetében pedig **jobbra**. Egy **idősf** -
kot vizualizál mindez.

Az **előredőlt testtartás** magabiztosságot, elismerést takar, a visszafogottság ódzkodást.

Megállapítható: biztosra sohasem mehetünk, mégis jobb az esélyeink, ha nem csak a megérzéseinkre hagyatkozunk, hanem tudatában vagyunk a hazugság jeleinek.

Íme még **néhány jel**: kisgyerekeknél tipikus jele ennek a szájeltakarás, ami felnőttkorban is megmarad. Ilyenkor egy a száj felé irányuló mozdulat kezdődik, azonban félúton megváltozik és ruhaigazítás, vagy más egyéb lesz belőle. A következő ilyen jel a pupilla összeszűkülése, igaz ez csak közelről vehető észre. A száj rándulása, rágcsálása ugyancsak egy jele a sandításnak. (A száját érdemes figyelni, ugyanis a profi hazudók is ezáltal buknak meg legtöbbször.) A rossznak tűnő testtartás persze eredhet másból is, ugyanígy lehet a hazugság jele, hogy az illető fél a sikertelen kísérlettől, vagy nyugtalanítja, hogy nem az igazat mondja. A tekintet kerülése viszont nem a véletlen műve, hiszen aki igazat mond, az vállalja - akármilyen is a kedve -, aki azonban hazudik, az fél, hogy a szeméből kiderül a turpisság. A keresztbe tett vagy összekulcsolt kéz/láb a védekezés, zárkózottság jele. A „megbotló”, megváltozó hangerő, hangsúly is elég beszédes tud lenni, aki védekezik az pedig sokszor támadólag lép fel.

A leírt soraim csupán töredékét mutatják be ennek a témának. Aki **részletesebben** szeretné megismerni és **többet tudni róla**, azok figyelmébe ajánlom a könyvtárból **kölcsönözhető** Susan Quilliam: Testbeszéd c. könyvét.

Gabriel Smith

Mesél a Krónika



Rovatunk szerkesztésekor Feri bácsi írásait, összegyűjtött dokumentumait, képeit hívjuk segítségül. Kérjük, csemegézzenek velünk!

**35 évvel ezelőtt áprilisban
1981. április 20.**

Húsvét reggelén a -5 C°-os fagy hatalmas kárt okozott a szőlőkben, gyümölcsösökben

Kántor Éva





Baranya Pannónia M. II. o. ffi felnőtt 2015/2016. évad tavaszi fordulói

Márciusi mérkőzések

19. forduló 2016. 03. 06. (vasárnap)
Drávaszabolcs - Mozsgó 2 – 4
Góllövők: Czakó Gábor (2), Szili Péter, Horváth Benjamin
20. forduló 2016. 03. 12. (szombat)
Mozsgó – Gyód 6 – 1
Góllövők: Horváth Benjamin (2), Kiss Máté, Czakó Gábor, Tóth János Gábor, Zsebe Attila
21. forduló 2016. 03. 19. (szombat)
Mozsgó - Nagykozár 3 – 2
Góllövők: Zsebe Attila, Horváth Benjamin (2)
22. forduló 2016. 03. 26. (szombat)
Hosszúhetény – Mozsgó 3 – 2
Góllövők: Tóth János Gábor, Varga Tamás

Baranya Megyei Kupa

2. forduló 2016. 03. 30. (szerda)
Szentegát – Mozsgó
Elmaradt

Áprilisi mérkőzések

23. forduló 2016. 04. 02. (szombat)
Mozsgó – Kétújfalu 1 – 3
Góllövő: Szabó Dávid
24. forduló 2016. 04. 09. (szombat)
Somberek - Mozsgó 1 – 1
Góllövő: Szabó Dávid
25. forduló 2016.04.16 (szombat) 16:00
Mozsgó – Bicsérd
26. forduló 2016. 04. 23 (szombat) 16:30
Lovászhetyén – Mozsgó
27. forduló 2016. 04. 30 (szombat) 16:30
Mozsgó - Harkány

Baranya megyei II. osztály férfi U19 A csoport 2015/2016. évad tavaszi fordulói

Márciusi mérkőzések

11. forduló 2016. 03. 27. (vasárnap)
Mozsgó – Drávaszabolcs
Elmaradt

Áprilisi mérkőzések

12. forduló 2016. 04. 03. (vasárnap)
Bicsérd - Mozsgó 3 - 0
13. forduló 2016. 04. 10. (vasárnap)
Mozsgó – Kétújfalu 0 - 2



Férfi felnőtt Mozsgó – Kétújfalu
Góllövő: Szabó Dávid



Ifi Mozsgó – Kétújfalu
Fotó: Fekete Zoltán

MOZSGÓ – Mozsgó Község Önkormányzatának információs lapja

A lap alapítója Mozsgó Község Önkormányzata. Mozsgó, Batthyány u. 15.; Felelős kiadó: Kovács Zsolt polgármester;
Kiadó és Szerkesztőség: Községi Könyvtár, Mozsgó, Batthyány u. 13.; Felelős szerkesztő: Puskásné Horváth Éva;
Szerkesztő: Bege Amália, Kántor Éva, Kiadványterv: Neiczner-Győri Zsuzsi;
Telefon: +36 (73) 344-060; +36 (20) 329-0590 E-mail: mozsgokonyvtar@gmail.com ISSN 2062-35, online ISSN 2062-7254